



PROJETO RUMO AO PÓDIO – ATLETISMO

1. APRESENTAÇÃO

O Projeto Rumo ao Pódio – Atletismo é uma iniciativa voltada ao desenvolvimento esportivo, educacional e social de crianças, adolescentes e jovens por meio da prática estruturada do atletismo. O projeto busca identificar, desenvolver e acompanhar talentos, oferecendo condições adequadas de treinamento, participação em competições e formação cidadã.

2. JUSTIFICATIVA

O atletismo é uma modalidade fundamental para o desenvolvimento físico e humano. Entretanto, muitos jovens talentos não possuem acesso a treinamento qualificado, acompanhamento técnico e oportunidades competitivas. O projeto surge para reduzir essa lacuna, criando um ambiente de formação, inclusão e alto desempenho.



3. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

- Desenvolver atletas e promover inclusão social por meio do atletismo.

Objetivos Específicos:

- Desenvolver talentos esportivos;
- Aumentar a frequência de treinados e do controle da evolução técnica e física dos atletas.
- Estruturar uma equipe de base;
- Captar novos atletas;
- Promover valores como disciplina, respeito e superação;
- Criar oportunidades de bolsas e encaminhamento para clubes e equipes de referência.
- Obter patrocínio privado para viabilizar todos estes objetivos.

4. ESTRUTURA DO PROJETO

O projeto será desenvolvido em duas fases:

Fase 1 – Projeto Piloto: acompanhamento de atletas já identificados com potencial competitivo.

Fase 2 – Expansão: criação de equipe de base, ampliação do número de participantes, filiação federativa e fortalecimento institucional.



5. METODOLOGIA

Os treinamentos serão planejados conforme idade, nível técnico e objetivos dos atletas.

Serão realizados controles periódicos de desempenho, frequência, evolução técnica e participação em competições.

6. BENEFÍCIOS AOS ATLETAS

- ✓ Treinamento especializado;
- ✓ Participação em competições;
- ✓ Monitoramento da evolução esportiva;
- ✓ Uniformes e materiais esportivos;
- ✓ Apoio em eventos e deslocamentos;
- ✓ Orientação para oportunidades acadêmicas e esportivas.

7. PARCERIAS E PATROCÍNIOS

Como o apoio do INSTITUTO FOREVER5 o projeto buscará apoio de empresas, instituições, escolas, órgãos públicos e organizações esportivas para garantir sustentabilidade financeira e expansão das atividades.



8. CONTRAPARTIDAS AOS PATROCINADORES

- ✓ Exposição da marca em uniformes e materiais institucionais;
- ✓ Divulgação em redes sociais e eventos;
- ✓ Associação a projeto de impacto social;
- ✓ Participação em ações comunitárias e esportivas;
- ✓ Relatórios periódicos de resultados e visibilidade.

9. INDICADORES DE RESULTADO

- ✓ Número de atletas atendidos;
- ✓ Participação em competições;
- ✓ Evolução de marcas esportivas;
- ✓ Captação de novos talentos;
- ✓ Bolsas e encaminhamentos obtidos;
- ✓ Alcance das ações de comunicação.

10. IMPACTO ESPERADO

Formação de atletas mais preparados, fortalecimento da prática esportiva regional, ampliação de oportunidades para jovens e geração de impacto social positivo por meio do esporte.



11. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Projeto Rumo ao Pódio pretende consolidar-se como referência regional na formação esportiva e cidadã, promovendo oportunidades reais de desenvolvimento para atletas e fortalecendo o atletismo como instrumento de transformação social.

12. RESPONSÁVEL TÉCNICO

- ✓ PROFESSOR: **Guilherme Baroni Ferretti.** –
- ✓ Educador Físico – CREF: 175475-G/SP

13. COMO CONTRIBUIR

Entre em contato conosco e ADOTE UM ATLETA

<https://www.forever5.com.br/pt/instituto-f5>

Email: instituto@forever5.com.br

Instagram: [@institutoforever5](https://www.instagram.com/institutoforever5)

R. São Carlos, 272 - Jardim Europa,
São José do Rio Preto - SP, 15014-480
instituto@forever5.com.br
[@institutoforever5](https://www.instagram.com/institutoforever5)